

# МЕНЮ

## 2 СЕНТЯБРЯ

### Горячий завтрак (младшие)

	выход	Цена	белки	Жиры	Угл-ды	ккал
Бутерброд с маслом 30/10	40		2.33	8.12	15.55	144.6
Котлеты «Аппетитные» мясо-куриные	90		15.65	3.95	24.75	196,88
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3		3,22	6.34	18.82	151,76
Какао с молоком	200		1.08	3.54	7.6	78.7
Хлеб ржаной	20		1.32	0,24	7,92	39.6
		<b>68-45</b>	<b>20.21</b>	<b>20.19</b>	<b>79.64</b>	<b>611.54</b>

### Обед (старшие)

	выход	Цена	белки	Жиры	Угл-ды	ккал
Котлеты «Аппетитные» мясо- куриные	100		9,75	12,18	6.4	143.75
Картофельное пюре с маслом сливочным	180/3		3.86	7.17	22,57	178,16
Напиток из сухофруктов (75*С)	200		0.7	0.1	32	132.8
Хлеб пшеничный	35		2.85	0,33	17.19	82.09
Хлеб ржаной	35		2.31	0.42	13.85	69.3
<b>итого</b>		<b>59-90</b>	<b>21.47</b>	<b>22.2</b>	<b>92.01</b>	<b>646.1</b>

